Tunne rõõmu jagamisest, ela õnnelikult!

**Kultuurivahetus laager erivajadusega noortele Poolas 2022!**

**Osalevad Eesti, Sloveenia, Slovakia ja Poola!**

**Eestis korraldab laagrit MTÜ EIT Tugiliisu.**

Kas sulle meeldib teisi aidata? Kas sulle meeldib rohkem anda kui saada?

Kas sulle meeldib jagada oma teadmisi, oskusi ja andeid oma sõpradega?

Meie noortelaager on just Sinu jaoks!

"Tunne rõõmu jagamisest, ela õnnelikult!" on puuetega noori kaasav laager

vabatahtliku tegevuse teemadel. Selles laagris on kõik vabatahtlikud!

Laagris korraldame vabatahtlikuna töötamise teooria töötoad, arutame erinevaid ideid ja võimalusi, kuidas võtta osa vabatahtlikust tegevusest oma elukohas.

Laagri lõpus on meil vabatahtlike kohalike puuetega noorte päev, kus tantsime koos, kokkame koos, mängige mänge, laulame ja tantsime.

Jagame oma rõõmu ja kultuuri!

**Laager toimub imelise Biały Dunajecis lähedal Zakopane linnas**

**Poola Tatrate südames.**

Püüame täita kõik osalejate erivajadused (eridieedid, nõuded jne)

Meid majutatakse ilusasse pansionaati, kust avaneb vaade mägedele.

Programmis on ka jalutuskäik mägedesse, külastus Zakopane linna ja linnamäng, mis aitab meil tutvuda vaatamisväärsustega.

**Noortevahetuses osaleb 11 inimest igast riigist (8 osalejad, assistent ja 2tegevusjuhendajat)**

Laager kestab 9 päeva, ajavahemikus 03.12 (laupäev) -11.12.2022 (pühapäev)

Majutus on Biały Dunajecis (pansionaat toitlustusega)

**Mis on vajalik kaasa võtta!**

- Võta kaasa oma käterätik ja suurem rätik

- Pane jalga mugavad jalatsid! Sportlikud ja mugavad riided.

- Ära unusta soojasid riideid ning ööriideid kaasa võtta!

-Võta kaasa isiklikud hügieenivahendid!

-NB! Kui Sul on kaasas ravimid, võta ka arstilt tõend, et need on Sinu ravimid.

**- Vajalik kehtiv ID kaart!**

****- Valmistame ette oma riiki ja Tugiliisut tutvustava materjali, seda esitleme kultuurivahetuse õhtul

- Võtame kaasa traditsioonilisi Eesti toitusid, näkse, millega kostitame teisi osalejaid kultuuriõhtul (**oled väga tubli kui küpsetad kaasa kotikese kaunistatud piparkooke**!)

**VÕTA KAASA HEA TUJU JA VALMISOLEK SEDA JAGADA!**



****

**TÖÖTOAD:**

-Töötubasid viivad läbi profesionaalsed kunstnikud ja juhendajad.

-Veedame aega imekaunis looduses, Poola mägede keskel!

-Me käime mägedes jalutamas.

-Meile pakutakse maitsvat kohaliku toitu!

-Me viime läbi näitlemise töötoa ja loome oma näidendi!

-Meil on võimalus tutvuda ja avastada Podhale maakonda ning õppida paremini tundma Poola kultuuri, ajalugu ning kombeid.

-Eelkõige saame koos lõbusalt ja sisukalt aega veeta!

**LAAGRI AJAKAVA:**

PÄEV 1; Saabumine, majutus ja tutvumisõhtu .

PÄEV 2; Tutvumine, kohanemine, meeskondade moodustamine.

PÄEV 3; Tutvumine Zakopane linnaga / loovus töötoad/ kultuuride tutvustusõhtu

PÄEV 4; Vabatahtliku tööd tutvustav töötuba /Erinevate riikide tutvustus/ kultuuride tutvustusõhtu

PÄEV 5; Jalutuskäik mägedesse/ kultuuride tutvustusõhtu

PÄEV 6; Vabatahtliku tööd tutvustav töötuba/ kultuuride tutvustusõhtu

PÄEV 7; Vabatahtlike päeva ettevalmistus

PÄEV 8: Külla tulevad kohalikud vabatahtlikud, Vabatahtlike päeva tähistamine/ Kokkuvõtted/ PIDU!

PÄEV 9: Head koju sõitu!

**Planeeritud infopäev osalejatele 29.11.22 (teisipäev), kell 17.30**

**Kakumäe tee 37a, Tegevuskeskuses.**

Palun Saada tegevusjuhendajale oma näo foto

(teeme igaksjuhuks külaliskaardid kaela).

Planeeritud väljasõit Tallinna Lennujaamast laupäeval 03.11.22 kell 14.00

(1 vahepeatus) ja kohal Krakowis, kus meile tuleb järgi buss kell 16.20

Tagasi lend algab Krakow 8.50 ( 1 vahepeatus ) , Tallinnase jõuame 13.20



**See on esialgne lennuplaan!**

**Meie juhendajad on Marlen Sõlg, Helena Tiido ja Arvo Raudmees.**

**Küsimused palun e-posti tugiliisu@vaimukad.ee**

