

MÄRTS 2026

Tugiliisu UUDISKIRI



Koduleht



📍 Kakumäe tee 37A

📘 EIT Tugiliisu



Vastlapäeva tähistamine Vabaõhumuuseumis

Igal aastal tähistame vastlapäeva Vabaõhumuuseumis. Ka see aasta polnud erand. Külastasime muuseumi, tutvusime traditsioonidega ning lõpuks sõitsime saaniga. Peale saanisõitu kogunesime Kakumäe tegevuskeskusesse, kus traditsioonide kohaselt sõime hernesuppi ja vastlakukleid.



Palju õnne Eesti!

27. veebruari õhtul täitus maja piduliku meeleoluga, kuna tähistasime vabariigi aastapäeva. Pidulikkust andsid juurde noorte meisterdatud kaunistused. Noored olid valinud endale erinevate poliitikute rollid ning riietusid vastavalt. Õhtut alustasime hümniga ning seejärel toimus Eesti-teemaline viktoriin. Õhtu kulmineerus karaokega.





Kakumäe kodu

Kakumäe kodu pakub kogukonnas elamise teenust hubases eramajas Kakumäel. Kakumäe Kodu toetab suurepäraselt neid intellektipuudega inimesi, kes soovivad elada võimalikult iseseisvat elu tavapäras keskkonnas integreerituna maksimaalselt ühiskonda.

Majas valmistatakse toit kohapeal ning tegevusjuhendaja on majas iga päev ja vajadusel on olemas ka öövalve.

Kakumäe Kodu saab pakkuda igakülgset, individuaalsetest vajadustest lähtuvat tuge, et toetada inimese elukvaliteeti ja aidata intellektipuudega inimesel leida oma koht ühiskonnas.

Üksuses on kokku 14 teenuskohta.

Toetatud elamise korterid

Tugiliisul on kokku 17 toetatud elamise korterit. Toetatud elamise kodud asuvad tavalistes majades erinevatel aadressidel üle Tallinna. Sealsed elanikud elavad iseseisvat elu ja üks või kaks korda nädalas käib abiks tegevusjuhendaja, kes juhendab kodustes toimingutes ja asjaajamistel.

Lisaks on korterite elanikud alati oodatud Tugiliisu tegevuskeskuse üritustele ja koosviibimistele, nii et keegi ei tunne end kunagi üksinda.

HETKEL KOHAD TEENUSTELE:

- igapäevaelu toetamise teenus - **VABAD KOHAD**
- toetatud elamise teenus - **VABAD KOHAD**
- töötamise toetamise teenus - **VABAD KOHAD**
- kogukonnas elamise teenus - **VABAD KOHAD**
- Tegevuskeskus - **VABAD KOHAD**

Tugiliisu kodud ja teenused



Villa Liisu

Nõmmel asuv Villa Liisu pakub kogukonnas elamise teenust. Villa Liisus on avarad ühiskasutatavad ruumid, suur aed, päikeseterrass ja veranda loovad mõnusa ning turvalise elukeskkonna.

Majas valmistatakse toit kohapeal ning tegevusjuhendaja on majas iga päev ja vajadusel on olemas ka öövalve.

Villa Liisu ühendab iseseisvuse, professionaalse toe ja koduse atmosfääri, pakkudes elanikele võimalust elada täisväärtuslikku elu kogukonna keskel.

Üksuses on kokku 14 teenuskohta.

Tegevuskeskus



Tegevuskeskuses saab intellektipuudega inimene oma vaba aega sisustada endale meelepärasel viisil ja endale sõpru leida. Tegevuskeskuses on võimalus võtta osa erinevatest Tugiliisu poolt korraldavatest huviringidest ja üritustest. Asume aadressil Kakumäe tee 37A.

Tegevuskeskuse info:

<https://tugiliisu.ee/teenused/igapaeaelu-toetamise-teenus/tegevuskeskus/>

INTERVJUU:

Tugiliisu kõige pikemaajaline tegevusjuhendaja - Lenne

Millal ja kuidas sa Tugiliisusse tööle tulid?

Tulin Tugiliisusse tööle 2008.aastal. Minu eelnev töökoht oli Astangu Kutser rehabilitatsiooni Keskuses. Olin seal töötades teinud koostööd sellel ajal Tugiliisus teenuste koordinaatorina töötanud Ingrid Leppikuga. Temaga rääkisingi esimest korda Tugiliisus tegevusjuhendajana töötamise võimalustest. Siis sai juba kokku lepitud tööintervjuu ja kohtusin Tatari tänaval Agne Raudmehe, Tugiliisu juhatajaga.

Kuidas näeb välja sinu tavaline tööpäev?

Teen iga kuu lõpus endale arvutis järgneva kuu tööplaani. Siis saan täpselt vaadata, et kõigi minu teenusekasutajate teenusteks ette nähtud tunnid ilusti paika saaksid.

Toetatud elamise teenusekasutajatega on mul kindlad kodukülastuste päevad ning arvestan aega ka kontoritööks. Igalt õhtul vaatan üle järgmise päeva algusaja ja tegevused - alustan tavaliselt kell kaheksa või üheksa. Töö arvutis, telefonikõned ja asjaajamised vahelduvad kodukülastuste ning kohtumistega kontoris, ametiasutustes või arstide juures vastavalt teenusekasutajate vajadustele ja kokkulepetele.

Mis on sinu töö juures sinu jaoks suurim väljakutse?

Erinevate teenusekasutajatega seotud keerukamate probleemidega tegelemine ja nende lahendamine. Erinevate ootamatustega toimetulek mida tuleb selles töös üsna sageli ette.

Mis on olnud sinu meeldejäävaim hetk Tugiliisus töötades?

Neid hetki on olnud aastate jooksul mitmeid ja väga erinevaid. Tegelikult on kogu Tugiliisus töötamine minu jaoks midagi, mis ei lase liigselt rutiinil tekkida. Kindlasti on meelde jäänud ka hetked, kui olen olnud märgatud ja tunnustatud.

Mis on sind Tugiliisus nii kaua hoidnud ja motiveerinud?

Usun, et selle töö sobivus mulle. Üks ühele töö meie teenusekasutajatega, silmast-silma kohtumised vaheldumisi kontoritööga. Hea tunne on, kui olen saanud päriselt aidata ning mind on selle eest tänatud. Rõõmu teeb ka see, kui teenusekasutaja jõuab uute oskuste ehk parema elukvaliteedini. Töö hoiab mind kursis erinevate valdkondadega - sotsiaalsüsteemi, tööturu ja tervishoiuga. Arendavad on olnud ka projektid, koolitused, konverentsid ja ühised meeskonnaüritused.

Millised omadused peaksid sinu arvates olema ühel heal tegevusjuhendajal?

Usun, et selles töös on vaja järjekindlust, tähelepanelikkust, kohusetundlikkust ja süsteemsust, samuti kuulamisoskust, kannatlikkust ning head probleemilahendus- ja asjaajamisoskust. Olulised on pingetaluvus, kohanemisvõime, ajaplaneerimine. Vajalik on päris tahe seda tööd teha, sotsiaalvaldkonna eetika tundmine ja selle järgimine ning valmisolek õppida ja areneda. Tähtsal kohal on ka enda hoidmine ja läbipõlemise ennetamine.



Tugiliisul on oma kiisu

30. novembril 2012 a. juhtus tõeline jõuluime. Tugiliisu teenusekasutajad Laine, Ken ja Mario kuulsid keskuse lähedal lumehange seest piiksumist, mille peale asusid nad asja uurima. Ronides läbi kõrgete lumehangede leidsid ja päästsid nad lumevangist umbes kahekuuse kassipoja, kes oli päris haledas seisus. Elupäästjate uhked ilmed ja kassi kurb olek ei andud võimalustki mõelda mitte kassipidajaks hakkamisest.

Kassile nime väljamõtlemine ei võtnud palju aega...muidugi Liisu. Kuid hiljem arsti juures selgus, et Liisu on hoopis poiss, seega toimus väike nime muutus. Meil Tugiliisus on kassipoiss pika nimega Brus Liis, keda kutsutakse meie Liisuks. Liisu võitis kohe kõikide noorte, külaliste ja muidugi meie töötajate südamed.

Meie armas kass Brus Liisu elab Kakumäel. Ta on tõeline Tugiliisu maskott, tuues rõõmu ja rahu nii teenusekasutajatele kui ka töötajatele.



Tugiliisu

**Järgmised suured
sündmused
tegevuskeskuses**

08.03

**Art Of The Brick legokunsti
näituse külastamine**

20.03

**Koduõhtu teemal
"Maailm meie ümber"**

21.03

**Rokkmuusikal
"Romeo ja Julia"**

Soovid rohkem infot meie teenuste või tegevuste kohta?

Võta meiega julgelt ühendust!

Lisaks jälgi meid kindlasti ka Facebookis, et saada osa meie igapäevaelust.

Täname, et olete osa Tugiliisu kogukonnast! Iga päev on meie jaoks võimalus muuta inimeste elu paremaks, ja teie toetus teeb selle võimalikuks.



Facebook

EIT Tugiliisu

Koduleht

www.tugiliisu.ee

Tegevuskeskus

tegevuskeskus@vaimukad.ee
+372 55545127

Üldinfo

tugiliisu@vaimukad.ee
+372 58133695